

Alergia pokarmowa i atopowe zapalenie skóry (AZS)

Alergia na pokarmy (mleko krowie, jaja kurze, soję) najczęściej przebiega pod postacią atopowego zapalenia skóry (AZS). AZS to przewlekłe i nawrotowe zmiany skórne. Charakteryzuje się intensywnym świądem, suchością skóry oraz okresowo zmianami zapalnymi i wysiękowymi.¹

Udowodniono, że u osób z AZS bariera jelitowa jest nieuszczelniona, co może prowadzić do zwiększonej przepuszczalności alergenów.²

Błędne koło napędu AZS

Główne objawy AZS, czyli suchość skóry i towarzyszący jej świąd prowokują do drapania. Dochodzi do mechanicznego uszkodzenia warstwy rogowej naskórka, co ułatwia przenikanie *Staphylococcus aureus* (gronkowiec złocisty) i substancji drażniących, które nasilają zmiany skórne. *Staphylococcus aureus* jest mikroorganizmem najczęściej nadkażającym skórę atopową. Kolonizuje ok. 90% osób z tego typu skórą. Bakteria ta może zaostrić zmiany skórne. W efekcie wytwarza się błędne koło napędu AZS.³

Aby zahamować błędne koło napędu AZS należy działać na jego przyczynę.³

Pomogą w tym bakterie kwasu mlekowego zawarte w doustnym preparacie LATOPIC® oraz specjalistyczne emolienty z linii LATOPIC® do stosowania na skórę.

LATOPIC® jest preparatem przeznaczonym do postępowania dietetycznego w alergii pokarmowej i atopowym zapaleniu skóry (AZS).

Zawiera 3 polskie, żywe i opatentowane szczepy bakterii kwasu mlekowego z rodzaju *Lactobacillus*, których bezpieczeństwo i skuteczność zostało potwierdzone wieloletnimi badaniami.^{4,5}

Zastosowane w diecie bakterie kwasu mlekowego **działają od wewnątrz**. Mogą przyczyniać się do zwiększania szczelności bariery jelitowej, utrzymania równowagi mikrobiologicznej i immunologicznej w organizmie oraz stymulować wydzielanie śluzu.^{2,6}

Bakterie kwasu mlekowego mogą korzystnie wpływać na przebieg atopowego zapalenia skóry, łagodząc nasilenie zmian skórnych.^{4,5}

Emolienty z linii LATOPIC® (Krem do twarzy i ciała, Emulsja do ciała, Emulsja do kąpieli, Żel do mycia ciała i włosów, Regenerujący krem do rąk) **działają od zewnątrz**. Zawierają **metabolity *Lactobacillus*, które wykazują działanie przeciwdrobnoustrojowe, pomagają ograniczać rozwój *Staphylococcus aureus*, a dzięki obecności pozostałych składników aktywnych działają na 7 płaszczynach: skutecznie nawilżają i natłuszczają, szybko łagodzą świąd i podrażnienia, regenerują uszkodzony naskórek, uzupełniają lipidy międzykomórkowe, a także odżywiają.**

Właściwości

LATOPIC® jest żywnością specjalnego przeznaczenia medycznego. Zawiera 3 polskie, żywe i opatentowane szczepy bakterii kwasu mlekowego:

- *Lactobacillus casei* ŁOCK 0919 (dawniej *Lactobacillus paracasei* ŁOCK 0919),
- *Lactobacillus rhamnosus* ŁOCK 0908 (dawniej *Lactobacillus casei* ŁOCK 0908),
- *Lactobacillus rhamnosus* ŁOCK 0900 (dawniej *Lactobacillus casei* ŁOCK 0900),

W badaniach *in vitro* potwierdzono następujące właściwości szczepów wchodzących w skład preparatu LATOPIC®:

- produkcję substancji wykazujących aktywność wobec: *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Escherichia coli*, *Salmonella* Enteritidis, *Salmonella* Typhimurium, *Listeria innocua*, *Listeria monocytogenes* oraz *Enterococcus faecalis*,
- oporność na antybiotyki typową dla bakterii z grupy *Lactobacillus casei/rhamnosus*,
- oporność na niskie pH panujące w żołądku oraz na sole żółci,
- adhezję do komórek nabłonka jelitowego.

Istotne informacje

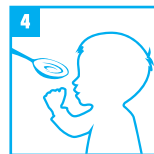
LATOPIC® stosuje się w postępowaniu dietetycznym w alergii pokarmowej i atopowym zapaleniu skóry. Preparat jest żywnością niekompletną. Nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia. Nie należy stosować go pozajelitowo.

LATOPIC® przeznaczony jest dla niemowląt, dzieci i osób dorosłych. Produkt należy stosować pod nadzorem lekarza. Wskazane jest ostrożne stosowanie bakterii kwasu mlekowego u niemowląt z ciężkim upośledzeniem odporności. **Produkt bezglutenowy. Nie zawiera białka mleka i laktozy.**

Składniki

Jedna kapsułka LATOPIC® zawiera: maltodekstrynę, składnik kapsułki - żelatynę, 1 miliard liofilizowanych bakterii kwasu mlekowego w następujących proporcjach: 50% *Lactobacillus casei* ŁOCK 0919, 25% *Lactobacillus rhamnosus* ŁOCK 0908, 25% *Lactobacillus rhamnosus* ŁOCK 0900, barwnik kapsułki - dwutlenek tytanu, przeciwutleniacz - kwas askorbinowy.

Dawkowanie i sposób użycia



- Stosować 1 raz dziennie 1 kapsułkę przez co najmniej 3 miesiące.^{4,5}
- W przypadku niemowląt, dzieci i osób mających trudności z połknięciem kapsułki, należy otworzyć kapsułkę, zawartość kapsułki wysypać (pustą kapsułkę wyrzucić) i rozpuścić w niewielkiej objętości 1,5-3 ml (1 łyżeczka) letniego płynu tj. w przegotowanej wodzie o temperaturze pokojowej, mleku matki lub w przygotowanym zgodnie z instrukcją preparacie hipoałergicznym polecanym przez lekarza. W takiej postaci spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Wartość odżywcza	W 100 g produktu	W 1 kapsułce
wartość energetyczna (energia)	1571 kJ / 370 kcal	4,81 kJ / 1,13 kcal
tluszcz	0 g	0 g
w tym		
– kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	0 g	0 g
węglowodany	69,0 g	0,211 g
w tym		
– cukry	18,9 g	0,058 g
białko	23,0 g	0,07 g
sól	0,42 g	0,0013 g
szczepy bakterii: – <i>Lactobacillus casei</i> ŁOCK 0919 – <i>Lactobacillus rhamnosus</i> ŁOCK 0908 – <i>Lactobacillus rhamnosus</i> ŁOCK 0900	327 miliardów	1 miliard

Zawartość opakowania

10 kapsułek po 306 mg. Masa netto 3,06 g.

30 kapsułek po 306 mg. Masa netto 9,18 g.

90 kapsułek po 306 mg. Masa netto 27,54 g.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Sposób przechowywania

Przechowywać w lodówce (2°C - 8°C) w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Uwaga! Jeżeli produkt przechowywany jest **poza lodówkę w temperaturze do 25°C**, należy go spożyć w ciągu 2 tygodni.

Producent

Instytut Biotechnologii Surowic i Szczepionek BIOMED S.A.

Al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków

Tel.: +48 12 37 69 200

Fax: +48 12 37 69 205

informacjanaukowa@biomed.pl

www.biomed.pl

Data opracowania/data aktualizacji ulotki Październik 2009 r. / Luty 2020 r.

¹ Cukrowska (2010) Przedruk z „Zakażeń”. Probiotyki w atopowym zapaleniu skóry: 3

² Rosenfeldt V. et al. (2004) J Pediatr; 145: 612-6.

³ Kurzawa i wsp. (2014) Poradnik dla rodziców; Atopowe zapalenie skóry: 32-33

⁴ Cukrowska i wsp. (2008) Pediatr. Współcz. Gastroenterol. Hepatol. Żywnienie Dziecka; 10, 2: 15-18.

⁵ Cukrowska i wsp. (2010) Przegl Pediatr; 40, 1: 21-25

⁶ Osborn D.A. et al. (2008) The Cochrane Library, Issue 4.